



## INSTRUCTIONS DE COURSE

TROPHÉE DU CAIRN Samedi 9 Mai 2026

Les 3 heures de Larmor Baden  
Autorité organisatrice : CATASCHOOL et Larmor-Baden

Lieu : Golfe du Morbihan, Port de Pen Lannic, 56870 Larmor Baden

### **L'épreuve sera régie par**

- Les règles telles que définies dans Les Règles de Course à la Voile (RCV)
- Les règles de Classe des séries engagées
- Les présentes instructions de course

Il appartient à chaque skipper de prendre ou de ne pas prendre le départ, compte tenu des prévisions météorologiques, de l'état de la mer et de la capacité de manœuvre de son équipage et du bateau. Le port du gilet est obligatoire.

#### 1. **Identification**

Les bateaux ne portant pas de N° dans la GV ou portant des N° illisibles ou différents de ceux sous lesquels ils sont engagés, seront considérés comme DNS et ceci, sans avis préalable ni instruction (modification de R 63.1, A4.1 et A5 des RCV).

#### 2. **Avis aux concurrents**

Le panneau d'information est situé sur le port de Pen Lannic à Larmor Baden (56870).

**Le port du gilet de sécurité est obligatoire dès que vous êtes sur l'eau, y compris sur les bateaux du service du port.**

#### 3. **Admissibilité et Inscriptions**

La régate est ouverte à tous les bateaux des Classes :

Traditionnels : Guépards, Gazelles, Berny cat, plate en V et autres bateaux traditionnels

Catamarans de sport : F18, C1, C3

Dériveurs divers : 420, 470, 505, Laser, Finn, Vaurien, etc.

Une série est composée à partir de 5 Bateaux.

#### **Admissibilité et Inscription :**

Tout équipage qui désire participer au Trophée du CAIRN doit adresser le bulletin d'inscription joint à Cataschool, quai Pen Lannic, 56870 Larmor Baden accompagné du règlement de 30 € **avant le 2 Mai**.

**Au-delà de cette date, le coût de l'inscription sera de 40 €.**

Le règlement se fera soit par chèque soit par carte bancaire. Si vous choisissez le règlement par carte, un lien sécurisé vous sera envoyé par mail pour procéder au paiement en ligne.

Le montant des frais d'inscription comprend les frais d'organisation, de course et de logistique.

Un mouillage sera possible dès le Vendredi 8 Mai dans le port de Larmor Baden

(Merci de contacter 48H avant votre arrivée le bureau du port au 06 47 52 44 99/ 06 14 19 12 76 qui vous indiquera le numéro de bouée qui vous est attribué).

**La licence voile FFV est obligatoire** (Les licences temporaires sont disponibles au bureau de la Cataschool).

**L'émargement doit se faire auprès du comité soit à la voix (sur la cale), soit par VHF (canal 08)**

#### 4. **Programme de la course** : Le Samedi 9 Mai 2026

10h00 : Briefing devant le Club

10h45 : Mise à disposition devant la cale de Pen Lannic (port de Larmor Baden)

11h00 : Départ / Arrivée : à partir de 15h00

16h00 : Remise des prix du Trophée du Cairn

#### 5. **Pavillons de classes** :

Un seul pavillon sera utilisé, pavillon Guépard, pour l'ensemble de la flotte

#### 6. **Parcours** : Voir les parcours en annexe

***Il est fortement déconseillé de naviguer dans les parcs à huîtres.  
Aucune action des bateaux de sécurité ne sera entreprise dans ces zones.***

#### **Départ** :

Le départ sera donné à 11h00.

#### **Marques** :

Les marques mobiles de parcours comme les marques de départ ou d'arrivée sont décrites en annexe.

	<b><u>Procédure</u></b>			
	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Pavillon</u></b>	<b><u>Signification</u></b>	<b><u>Signal sonore+VHF</u></b>
	H – 5 min	Pavillon Guépard	Avertissement	□
	H – 4 min	Pavillon P ou I ou noir	Préparatoire	□
Reg. 30-1	H – 1 min	Affalé du P ou I ou noir	Minute	□ (long)
	H 0	Pavillon Guépard affalé	Départ	□

**En cas de rappel général**, la procédure sera reprise à H-5, une minute après l'affalé du 1<sup>er</sup> substitut (un signal sonore).

**Ligne de départ** : Les extrémités de la ligne de départ sont décrites en annexe.

#### 7. **Réduction de parcours** :

Quel que soit le parcours choisi, si le Comité de Course le juge opportun, il peut réduire le parcours à n'importe quelle marque à contourner.

L'arrivée de la course se fait alors entre la marque choisie et le bateau comité mouillé près de cette marque, cette ligne est à couper dans le sens de la régates.

Le bateau comité arbore alors le **pavillon S** (réduction). Deux signaux sonores sont émis à l'envoi du pavillon S.

#### 8. **Arrivée** :

L'arrivée se fera à partir de 15h00.

Les extrémités de la ligne d'arrivée sont identiques à la ligne de départ et décrites en annexe.

**Abandon** : Tout concurrent qui abandonne doit le signaler au comité, soit à la voix, soit par VHF (canal 08).

## 10. Pénalités de remplacement

Un bateau qui reconnaît avoir enfreint une règle du chapitre 2 peut remédier à sa faute en effectuant dès que possible une pénalité de rotation d'un tour comprenant un virement de bord et un empannage, à l'écart des autres bateaux sans les gêner.

Un bateau qui touche une marque de parcours, peut se racheter, en faisant dès que possible à l'écart des autres voiliers, une rotation d'un tour comprenant un virement de bord et un empannage.

Un bateau n'ayant pas effectué le parcours conformément à la RCV 28 sera sanctionné par le comité de course d'une pénalité sans passage au jury, de 1 tour par pénalité à DSQ suivant la gravité du parcours non effectué. (Ceci modifie RCV 63.1)

Un avis mentionnant les pénalités appliquées suivant cet article sera affiché au tableau officiel dès le retour à terre du CC. Les concurrents auront 30 minutes après l'heure d'affichage pour contester la pénalité devant le jury.

## 11. Classement :

- Le classement se fera selon le système de points à minima.
- Pour les autres bateaux ( DNS, OCS, DSQ, RET...) le nombre de points correspondra à la place finale, égale au nombre d'inscrits +1
- Le nombre de course à valider : une course courue et validée est nécessaire pour valider l'épreuve
- Courses retirées : à partir de la 4<sup>e</sup> course courue et validée, la plus mauvaise sera retenue
- Le score d'un bateau sera le total de ses scores dans toute la score ( cf courses retirées)
- Les vainqueurs du trophée seront le bateau et l'équipage qui totaliseront le moins de points

Classements prévus : double masculin, double féminin, meilleur équipage mixte, solitaire, de la série, cata, dériveur

<b>ANNEXE PARCOURS</b>
----------------------------

PORT NAVALO	Coeff.	Samedi 9 mai 2026	
Basse mer		4h39	2.00m
Pleine mer	37	10h45	3.67m
Basse mer		17h09	2.23m
Pleine mer	35	23h37	3.88m
Mise à disposition		Port de Larmor Baden	

Ligne de départ matérialisée par le mât de pavillon situé sur la cale de **Pen Lannic** arborant un drapeau Breton et une bouée blanche et bleue mouillée au sud de la cale.  
La ligne est à franchir à chaque tour.

### Parcours

#### Parcours N°1 : Un Rond dans l'eau devant Larmor Baden

- Franchir la ligne de départ d'Est en Ouest devant Penn Lannic.
- Contourner en la laissant à bâbord la bouée blanche et bleue située pointe de Berchis.
- Contourner en la laissant à bâbord la bouée blanche et bleue située pointe nord de L'île Longue.

- Contourner en la laissant à bâbord la bouée blanche et bleue située à l'ouest de L'île Berder.
- Franchir la ligne d'Est en Ouest devant Penn Lannig.

### **Parcours N°2 : Un Petit tour dans le courant de la Jument**

- Franchir la ligne de départ d'Ouest en Est
- Contourner en la laissant à tribord l'île de Gavrinis puis d'Er Lannig
- Passer la ligne d'arrivée d'Ouest en Est.

### **Parcours N°3 : Le Petit Tour de Larmor**

- Franchir la ligne de départ d'Est en Ouest,
- Contourner en la laissant à tribord l'île Radenec
- Contourner en la laissant à tribord une bouée mouillée dans la baie de Locmiquel
- Contourner l'île Gavrinis en la laissant à bâbord
- Passer la ligne d'arrivée d'Est en Ouest.

### **Parcours N°4 Le Tour des 6 îles**

- Franchir la ligne de départ d'Ouest en Est,
- Laisser l'île Berder à bâbord et l'île **Gavrinis** à tribord. Contourner l'île Er Lannig en la laissant à tribord
- Contourner l'île Longue, la tourelle Grégan, l'île Grand Veïzit en les laissant sur tribord.
- Laisser les pointes de Locmiquel et du Berchis à bâbord
- Passer la ligne d'arrivée d'Ouest en Est

Le Président du comité de Course

**Nicolas EUDELIN**

**Partenaires : La Mairie de Larmor Baden**