**INSTRUCTIONS DE COURSE**

**TROPHEE GILLES GAHINET 19 SEPTEMBRE 2026**

**Autorité organisatrice : CATASCHOOL et Mairie de Larmor-Baden**

Lieu : Golfe du Morbihan, Port de **Pen Lannic**, 56870 **Larmor Baden**

## 1. L'épreuve sera régie par

- Les règles telles que définies dans Les Règles de Course à la Voile (RCV)
- Les règles de Classe des séries engagées
- Les présentes instructions de course

**1.2.** Il appartient à chaque skipper de prendre ou de ne pas prendre le départ, compte tenu des prévisions météorologiques, de l'état de la mer et de la capacité de manœuvre de son équipage et du bateau. Le port du gilet est obligatoire.

## 2. Identification

Les bateaux ne portant pas de N° dans la GV ou portant des N° illisibles ou différents de ceux sous lesquels ils sont engagés, seront considérés comme DNS et ceci, sans avis préalable ni instruction (modification de R 63.1, A4.1 et A5 des RCV).

## 3. Avis aux concurrents

Le panneau d'information ( IC et parcours) est situé sur le mur de l'école de voile CATASCHOOL, situé au 26 rue de Pen Lannic à Larmor Baden (56870).

**Le port du gilet de sécurité est obligatoire dès que vous êtes sur l'eau, y compris sur les bateaux du service du port.**
**La VHF est fortement conseillée pour recevoir les informations du comité de course (canal08).**

## 4. Admissibilité et Inscriptions

4.1 La régate est ouverte à tous les bateaux des Classes :
Traditionnels : Guépards, Gazelles, Berny cat, plates en V et autres bateaux traditionnels
Catamarans de sport : F18, C1, C3
Dériveurs divers : 420, 470, 505, Laser, Finn, Vaurien, etc.
Une série est composée à partir de 5 Bateaux.
4.2 Admissibilité et Inscription :
Tout équipage qui désire participer au Trophée Gilles GAHINET doit adresser le bulletin d'inscription joint à Cataschool, quai Pen Lannig, 56870 Larmor Baden accompagné du règlement de 25€ avant le **15 septembre 2026** ou encore l'adresser par mail cataschool56@aol.com
Le montant des frais d'inscription comprend les frais d'organisation de course et de logistique. Un mouillage sera possible dès le vendredi 18 septembre au port de Larmor Baden (avertir le bureau du port à votre arrivée VHF canal 9 ou au 06 47 52 44 99/ 06 14 19 12 76).

**L'émargement doit se faire auprès du comité de course soit à la voix (sur la cale), soit par VHF (canal 08)**

## 5. Programme des courses :

### Samedi 19 septembre

**9h45** : Mise à disposition devant la cale de **Pen Lannig** (port de Larmor Baden) pour plusieurs manches. Dernier départ au plus tard 15h30.

**17h00** (aux environs de) : Remise des prix du trophée Gilles GAHINET, nombreux lots + apéritif convivial

## 6. Pavillons de classes :

Pavillon Guépard pour l'ensemble de la flotte de Guépards et pavillon cata pour les catamarans.

## 7. Parcours :

Les parcours sont décrits en annexe.
Quand le Comité de Course peut choisir entre plusieurs parcours, le parcours à effectuer est indiqué sur le tableau, situé sur la cale du port, au plus tard au signal d'avertissement et annoncé à la VHF.

## 8. Marques :

Les marques cardinales à contourner ou à laisser sur un bord sont mentionnées dans les annexes. Les marques mobiles de parcours ou de dégagement comme les marques de départ ou d'arrivée sont cylindriques blanches et bleues.

## 9. Départ :

**9.1 Procédure**

| | Temps | Pavillon | Signification | Signal sonore |
|---|---|---|---|---|
| | H – 5 min | Pavillon Guépard | Avertissement | |
| | H – 4 min | Pavillon P ou I ou noir | Préparatoire | |
| Reg. 30-1 | H – 1 min | Affalé du P ou I ou noir | Minute | (long) |
| | H 0 | Pavillon Guépard affalé | Départ | |

**9.2. En cas de rappel général**, la procédure sera reprise à H-5, une minute après l'affalé du 1er substitut (un signal sonore).

**9.3. Ligne de départ** : Les extrémités de la ligne de départ sont décrites en annexe.

**9.4. Bouée de dégagement :** L'envoi du pavillon D avant ou en même temps que le pavillon d'avertissement signifie qu'il existe une bouée de dégagement à contourner : Pavillon D seul, la bouée est à laisser à bâbord ; pavillon D sur pavillon vert : la bouée est à laisser à tribord, l'absence de pavillon D signifie qu'il n'existe pas de bouée de dégagement.

## 10. Réduction de parcours :

**10.1** Quel que soit le parcours choisi, si le Comité de Course le juge opportun, il peut réduire le parcours à n'importe quelle marque à contourner.
**10.2** L'arrivée de la course se fait alors entre la marque choisie et le bateau comité mouillé près de cette marque, cette ligne est à couper dans le sens de la régate.
**10.3** Le bateau comité arbore alors le pavillon S (réduction). Deux signaux sonores sont émis à l'envoi du pavillon S.

## 11. Arrivée :

Les extrémités de la ligne d'arrivée sont identiques à la ligne de départ et décrites en annexe.
Fermeture de la ligne 30 minutes après l'arrivée du premier de la série.

Abandon :Tout concurrent qui abandonne doit le signaler au comité, soit à la voix, soit par VHF (canal 08).

## 12. Pénalités de remplacement

**12.1** Un bateau qui reconnaît avoir enfreint une règle du chapitre 2 peut remédier à sa faute en effectuant dès que possible une pénalité de rotation d'un tour complet, à l'écart des autres bateaux sans les gêner.

**12.2** Un bateau qui touche une marque de parcours, peut se racheter, en faisant dès que possible à l'écart des autres voiliers, une rotation d'un tour comprenant un virement de bord et un empannage.

**12.3** Un bateau n'ayant pas effectué le parcours conformément à la RCV 28 sera sanctionné par le comité de course d'une pénalité sans passage au jury, de 15 minutes à DSQ suivant la gravité du parcours non effectué.
(Ceci modifie RCV 63.1)
Un avis mentionnant les pénalités appliquées suivant cet article sera affiché au tableau officiel dès le retour à terre du CC. Les concurrents auront 30 minutes après l'heure d'affichage pour contester la pénalité devant le jury.

## 13. Classement :

**13.1** Le classement se fera suivant le système points à minima.
13.2 Pour les autres bateaux (DNS, OCS, DSQ, RET…), le nombre de points correspondra à la place finale égale au nombre d'inscrit + 1.
**Le score d'un bateau sera le total de ses scores dans toutes les courses.**
Les vainqueurs des trophées seront le bateau et l'équipage mixte qui totaliseront le moins de points.

Classements prévus : meilleur de chaque série, meilleur équipage mixte, meilleur solitaire, meilleur multicoque

**ANNEXE PARCOURS**
**TROPHEE GILLES GAHINET 19 SEPTEMBRE 2026**

| PORT NAVALO | Coeff | Samedi 19 septembre |
|---|---|---|
| **Basse mer** | | **5h00** |
| **Pleine mer** | **28** | **10h57** |
| **Basse mer** | | **17h39** |
| **Mise à disposition** | | **9h45, Port de Larmor Baden** |

**L'organisateur se réserve le droit de changer les horaires de mise à disposition en fonction des conditions de navigation.**

Ligne de départ matérialisée par le mât de pavillon situé sur la cale de **Pen Lannic** arborant un drapeau Breton et une bouée mouillée au sud de la cale.
Le N° du parcours sera affiché sur un panneau accroché sur la cale et la description sera annoncée à la VHF (canal 08) 5 minutes avant la procédure.

**Parcours N°1**
**Un p'tit tour en rivière d'Auray**
Franchir la ligne de départ d'Est en Ouest,
Passer entre L'ile **Gavrinis** et l'Ile **Longue**
Laisser la tourelle **Grégan** à tribord
Contourner en la laissant à bâbord la bouée latérale rouge **Harnic Nord**
Laisser sur bâbord la tourelle **Grégan**
Laisser l'ile d'**Er Lannig** à bâbord,
Franchir la **ligne d'arrivée** d'Est en Ouest.

**Parcours N°2**
**Courant de la Jument dans les deux sens**
Franchir la ligne de départ d'Est en Ouest,
Contourner en la laissant à bâbord une bouée cylindrique blanche et bleue mouillée dans le sud de **la pointe du Berchis**

Contourner en la laissant à bâbord **l'ile de la Jument**
Contourner en la laissant à bâbord la bouée cardinale **Creizic Sud**
Laisser l'ile **d'Er Lannig à tribord**
Franchir la ligne d'arrivée d'Ouest en Est.

**Parcours N°3**
**Tour de Berder**
Franchir la ligne de départ d'Ouest en Est,
Contourner en la laissant à tribord l'ile **Berder**, **passage du gué**
Franchir la ligne d'arrivée d'Est en Ouest.

**Parcours N°4**
**Petit tour dans le courant de la jument**
Franchir la ligne de départ d'Ouest en Est
Contourner en la laissant à tribord l'ile **d'Er Lannig**
Passer la ligne d'arrivée d'Ouest en Est.

Variante : deux tours

**Parcours N°5**
**Tour des 6 iles**
Franchir la ligne de départ d'Ouest en Est,
Laisser l'Ile **Berder** à bâbord et l'ile **Gavrinis** à tribord.
Contourner l'ile **Er Lannig** en la laissant à tribord
Contourner l'**Ile Longue,** la tourelle **Grégan,** l'ile **Grand Veïzit** en les laissant sur tribord.
Laisser les pointes de **Locmiquel et du Berchis** à bâbord
Passer la ligne d'arrivée d'Ouest en Est.

**Parcours N°6**
**Petit Tour de Larmor**
Franchir la ligne de départ d'Est en Ouest,
Contourner en la laissant à tribord **l'ile Radenec**
Contourner en la laissant à tribord une bouée cylindrique blanche et bleue mouillée dans la baie de Locmiquel
Contourner **l'ile Gavrinis en** la laissant à bâbord
Passer la ligne d'arrivée d'Est en Ouest.

**Parcours N°7**
**Rond devant Larmor**
Franchir la ligne de départ d'Est en Ouest devant Penn Lannig.
Contourner en la laissant à bâbord la bouée cylindrique blanche et bleue située pointe de Berchis.
Contourner en la laissant à bâbord la bouée cylindrique blanche et bleue située pointe nord de L'ile Longue.
Contourner en la laissant à bâbord la bouée cylindrique blanche et bleue située à l'ouest de L'ile BERDER.
Franchir la ligne d'Est en Ouest devant Penn Lannig.

Variante 1 : deux tours
Variante 2 : trois tours

La Présidente du comité de Course : Alice Merlin Guyas

**Partenaires : La Mairie de Larmor Baden**